

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRAK</i>	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan dan manfaat Penelitian	6
1.3.1 Manfaat Teoritis	6
1.3.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 SELF ESTEEM	8
2.1.1 <i>Definisi Self Esteem</i>	8
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	8
2.1.3 Karakteristik <i>Self Esteem</i>	9
2.1.4 Faktor-Faktor <i>Self Esteem</i>	10

2.2 <i>Body Shaming</i>	11
2.2.1 <i>Definisi Body Shaming</i>	11
2.1.2 Ciri-Ciri Perilaku <i>Body Shaming</i>	11
2.3 Remaja.....	12
2.4 Kerangka Berpikir	12
2.1 Bagan Kerangka Berpikir	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Rancangan Penelitian	15
3.2 Variabel Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel penelitian.....	15
3.3.1 Populasi Penelitian	15
3.3.2 Sampel Penelitian	15
3.3.3 Teknik Sampling	16
3.4 Instrumen Penelitian.....	17
3.4.1 Tipe Alat Ukur.....	17
3.4.2 Teknik Skoring.....	17
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Esteem Sebelum Uji Coba</i>	18
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Esteem Sesudah Uji Coba</i>	19
3. 5 Uji Alat Ukur	20
3.5.1 Uji Validitas	20
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	21
3.6 Teknik Analisis Data	21
3.6.1 Frekuensi	21
3.6.2 Kategorisasi.....	22

3.6.3 Analisis Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>).....	22
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	22
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	24
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	24
4.1.1 Berdasarkan Usia.....	24
4.1.2 Berdasarkan Jenis Kelamin	25
4.1.3 Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	25
4.1.4 Berdasarkan Kondisi fisik	26
4.1.5 Berdasarkan Lingkungan Keluarga	26
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	27
4.3 Hasil Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	27
4.4 Analisis Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>).....	28
4.4.1 Hasil Uji Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> Dengan Usia	28
4.4.2 Hasil Uji Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> Dengan Jenis Kelamin.....	29
4.4.3 Hasil Uji Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Pendidikan	29
4.4.4 Hasil Uji Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> Dengan Faktor Kondisi Fisik	31
4.4.5 Hasil Uji Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> Dengan Lingkungan Keluarga.....	31
BAB V PEMBAHASAN	32
5.1 Gambaran Responden Penelitian.....	32
5.2 Pembahasan	32
5.3 Hasil Koding Pertanyaan responden melalui <i>google from</i>	36
BAB VI PENUTUP	39
6.1 Kesimpulan	39

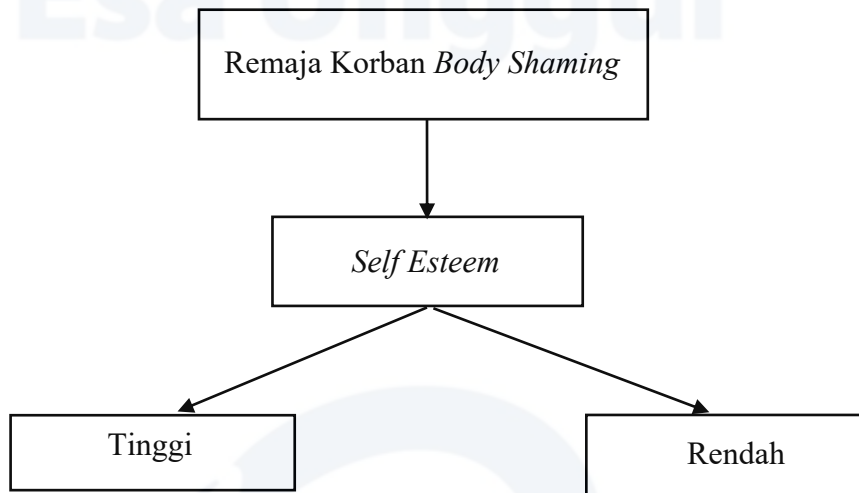
6.2 Saran	39
6.2.1 Saran Teoritis.....	39
6.2.2 Saran Praktis.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
Lampiran 1 Skala <i>Self Esteem</i>	46
Lampiran 2 Lembar Responden	47
Lampiran 3 Instruksi Pengisian Kuesioner.....	48
Lampiran 4 Skala Kuesioner Sebelum Uji	49
Lampiran 5 Skala Kuesioner Sesudah Uji.....	54
Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas	57
Lampiran a <i>Self Esteem</i> Uji Pertama.....	57
Lampiran b <i>Self Esteem</i> Uji Kedua (Setelah Eliminasi Aitem Gugur)	59
Lampiran 7 Gambaran Umum Frekuensi	60
Lampiran 8 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	62
Lampiran 9 <i>Crosstab Self Esteem</i>	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Teknik Skoring.....	17
Tabel 3.1 kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Coba.....	18
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Coba.....	19
Tabel 3.4 Kategorisasi.....	22
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4.2 Gambaran Responden Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.3 Gambaran Responden Tingkat Pendidikan.....	25
Tabel 4.4 Gambaran Responden Kondisi Fisik.....	26
Tabel 4.5 Gambaran Responden Lingkungan Keluarga.....	26
Tabel 4.6 <i>Descriptive Statistics</i>	27
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	28
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> Dengan Usia.....	27
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> Dengan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Pendidikan.....	30
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> Dengan Kondisi Fisik.....	30
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Antara <i>Self Esteem</i> Dengan Lingkungan Keluarga.....	31
Tabel 4.13 Hasil Koding Pertanyaan Yang Diberikan Pada Responden.....	36

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	14
----------------------------------------	----



2.1 Bagan Kerangka Berpikir

Teknik skoring dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 3.1

Kategorisasi Skoring

Respon	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
Sangat Sesuai (SS)	4	1
Sesuai (S)	3	2
Tidak Sesuai (TS)	2	3
Sangat Tidak Sesuai (STS)	1	4

Tabel 3.2

Kisi-Kisi Alat Ukur Self Esteem Sebelum Uji Coba

Aspek	Indikator	Item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Power</i>	a. Kemampuan individu dalam mengatur tingkah lakunya sendiri dan orang lain.	2*	1,4*	3
	b. Penilaian dari orang lain terhadap	3*,5		2

	sumbangan pendapat pikiran individu.			
<i>Significance</i>	a. Penerimaan dan kepedulian individu terhadap diri sendir.	6*,8,10* 12*,13	7,9 11*	8
	b. Penerimaan berupa penghargaan, perhatian dan kepedulian yang diterima oleh individu dari orang lain.	14,16*,19* 20,21,22*	15,17 18	9
<i>Virtue</i>	a. Taat mengikuti standar moral, etika, dan agama yang harus dilakukan dan dihindari.	23*	24,25* 26*,27	5
<i>Competence</i>	a. Kemampuan individu dalam mengerjakan tugas.	28*,30,32*	29,31*,33* 34,35	8
	b. Kemampuan individu dalam memecahkan suatu masalah dan mengambil keputusan.	37*	36,38,39 40	5
	Jumlah			40

Keterangan: *Aitem Gugur

Tabel 3.3

Kisi-Kisi Alat Ukur Self Esteem Setelah Uji Coba

Aspek	Indikator	Item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Power</i>	a. Kemampuan individu dalam	2	(1),4	3

	mengatur tingkah lakunya sendiri dan orang lain.			
	b. Penilaian dari orang lain terhadap sumbangan pendapat pikiran individu.	3,(5)		2
<i>Significance</i>	a. Penerimaan dan kepedulian individu terhadap diri sendiri.	6,(8),10 12,(13)	(7),(9) 11	8
	b. Penerimaan berupa penghargaan, perhatian dan kepedulian yang diterima oleh individu dari orang lain.	(14),16,19 (20),(21),22	(15),(17) (18)	9
<i>Virtue</i>	a. Taat mengikuti standar moral, etika, dan agama yang harus dilakukan dan dihindari.	23	(24),25 26,(27)	5
<i>Competence</i>	a. Kemampuan individu dalam mengerjakan tugas.	28,(30),32	(29),31,33 (34),(35)	8
	b. Kemampuan individu dalam memecahkan suatu masalah dan mengambil	37	(36),(38),(39) (40)	5

keputusan.	
Jumlah	22

Table 3.4

Batasan skor	Kriteria
$X \geq \mu$	Tinggi
$X < \mu$	Rendah

Tabel 4.1

Gambaran Responden Berdasarkan Usia

Usia	Jumlah	Presentase (%)
13 Tahun	13	4.8%
14 Tahun	29	10.7%
15 Tahun	44	16.2%
16 Tahun	39	14.3%
17 Tahun	62	22.8%
18 Tahun	85	31.3%
Total	272	100 %

Tabel 4.2

Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Jumlah	Presentase (%)
Perempuan	187	68.8%
Laki-Laki	85	31.3%
Total	272	100 %

Tabel 4.3

Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Jumlah	Presentase (%)
SMP	83	30.5%
SMA/SMK/Sederajat	189	69.5%
Total	272	100 %

Tabel 4.4

Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Fisik Yang Sering Dijadikan Ejekan

Yang sering dijadikan ejekan	Jumlah	Presentase (%)
------------------------------	--------	----------------

Karena Kulit	85	21.3%
Karena Kurus	22	8.1%
Karena Gemuk	61	22.4%
Bentuk Wajah	30	11.0%
Tinggi Badan	45	16.5%
Karena Rambut	36	13.2%
Lainnya	20	7.4%
Total	272	100 %

Tabel 4.5

Gambaran Responden Berdasarkan Lingkungan Keluarga

Tinggal bersama	Jumlah	Presentase(%)
Orang Tua	215	79.0%
Kos/Tinggal sendiri	23	8.5%
Nenek-Kakek	21	7.7%
Saudara	13	4.8%
Total	272	100%

Tabel 4.6

Descriptive Statistics

Variabel	N	Minimum	Maximum	Mean	Std.deviation
Self Esteem	272	30	88	57.84	11.178
Valid N (listwise)	272				

Tabel 4.7

Kategorisasi Self Esteem

Kategorisasi	M	Jumlah	Presentase(%)
Rendah	<57.84	141	51.8%
Tinggi	≥57.84	131	48.2%
Total		272	100%

Tabel 4.8

Tabulasi Silang Antara Self Esteem Dengan Usia

Usia	Self esteem		Total
	Rendah	Tinggi	
13	7 (53.8%)	6 (46.2%)	13 (100 %)

14	15 (51.7%)	14 (48.3%)	29 (100 %)
15	21 (47.7%)	23 (52.3%)	44 (100 %)
16	18 (46.2%)	21 (53.8%)	39 (100 %)
17	32 (51.6%)	30 (48.4%)	62 (100 %)
18	48 (56.5%)	37 (43.5%)	85 (100 %)
Total	141 (74.6%)	131 (25.4%)	272 (100 %)

Tabel 4.9

Tabulasi Silang Antara Self Esteem Dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Self Esteem		Total
	Rendah	Tinggi	
Laki-Laki	35 (41.2%)	50 (58.8%)	85 (100 %)
Perempuan	106 (56.7%)	81 (43.3%)	187 (100 %)
Total	141 (74.6%)	131 (5.4%)	272 (100 %)

Tabel 4.10

Tabulasi Silang Antara Self Esteem Dengan Tingkat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Self Esteem		Total
	Rendah	Tinggi	
SMA/SMK/Sederajat	98 (51.9%)	91 (48.1%)	189 (100%)
SMP	43 (51.8%)	40 (48.2%)	83 (100 %)
Total	141 (51.8%)	131 (48.2%)	272 (100 %)

Tabel 4.11

Tabulasi Silang Antara Self Esteem Dengan Kondisi Fisik

Sering Dijadikan Ejekan	Self Esteem		Total
	Rendah	Tinggi	
Karena gemuk	33 (54.1%)	28 (45.9%)	61 (100 %)
Karena kulit	30 (51.7%)	28 (48.3%)	58 (100 %)
Bentuk wajah	19 (63.3%)	11 (36.7%)	30 (100 %)
Tinggi badan	21 (46.7%)	24 (53.3%)	45 (100 %)
Karena rambut	17 (47.2%)	19 (52.8%)	36 (100 %)
Karena kurus	15 (68.2%)	7 (31.8%)	22 (100 %)
Lainnya	6 (30.0%)	14 (70.0%)	20 (100 %)
Total	141 (51.8%)	131 (48.2%)	272 (100 %)

Tabel 4.12

Tabulasi Silang Antara Self Esteem Dengan Lingkungan Keluarga

Tinggal Bersama	Self Esteem	Total
-----------------	-------------	-------

	Rendah	Tinggi	
Orang tua	114 (53.0%)	101 (47.0%)	215 (100 %)
Nenek-Kakek	11 (52.4%)	10 (47.6%)	21 (100 %)
Kos/Tinggal Sendiri	9 (39.1%)	14 (60.9%)	23 (100 %)
Saudara	7 (53.8%)	6 (46.2%)	13 (100 %)
Total	141 (51.8%)	131 (48.2%)	272 (100 %)

Tabel 4.13

No	Responden	Kondisi Fisik	Kategori <i>Self Esteem</i>
1	<p>a. Saya pernah dikomentari kalau kulit saya ini hitam banget kaya orang papua.</p> <p>b. "Kamu terlalu kurus" "kamu dekil seperti tidak terawat" "kulit kamu jelek deh. Kamu ga skincare ya?" "coba deh kamu suntik putih" "kamu kayak nya cantik kalo putih" "kamu ke dokter kulit deh mending" "wajah kamu terlihat tua". Mereka bilang kaya gitu karna warna kulit aku gelap, padahal kulit wajah aku tidak berjerawat. Awal nya aku yang biasa aja, tapi denger mereka berbicara seperti itu setiap hari membuat Aku sedih dan selalu menangis.</p>	Karena kulit	Rendah
2	<p>a. Saya mengalami <i>body shaming</i> sudah dari SD. Siapa yang mau berada di posisi seperti saya ini, yang selalu dianggap gendut dan orang memandang hanya dengan sebelah mata nya saja. Ketika SMP percobaan diet saya berhasil dan menuai banyak pujian. Namun, memasuki masa SMA kembali lagi saya mendapatkan <i>body shaming</i>, banyak orang yang dekat lalu menggosting dan itu menjadi saya memiliki rasa percaya diri yang rendah. Saya merasa selalu dibanding-</p>	Karena Gemuk	Rendah

	<p>bandingkan dengan mamah saya, yang berbeda jauh dalam segi bentuk tubuh. Saya lelah jika bertemu dengan orang terdekat. Karena ucapan pertama yang mereka ucapkan adalah 'kok gendutan sekarang' dan ketika saya melamun sempat terlintas dalam pikiran saya untuk meninggal dengan cara diet ketat dan punya pikiran yang menumpuk. Namun saya menyadari hal itu tidaklah baik. Semoga diluaran sana banyak orang yang lebih aware apa yang mereka ucapkan bisa membunuh mental seseorang.</p> <p>b. Saya perempuan dan badan saya cukup gendut diantara teman-teman lainnya, saya sering diejek “si dudut” atau “ndut” oleh teman-teman sekelas karena badan saya yang tidak ideal dibanding teman-teman perempuan lainnya.</p>		
3	<p>a. Komentar lebih ke postur tubuh dan fisik, kan tidak semua manusia itu sempurna pasti ada kekurangan dan kelebihan. Jadi syukuri apa yang ada dan telah diciptakan oleh tuhan sebagaimana mestinya.</p> <p>b. Awalnya sering di bilang terlalu kurus, kurang gizi oleh teman-teman saya, tetapi saya tidak ambil pusing akan hal itu.</p>	Tinggi Badan	Tinggi
4	<p>Saya pernah di katin gigi maju dan tonggos, saya disitu hanya bisa menangis karna saya sangat sakit hati. Saya sendiri kan gamau punya gigi kaya gini tapi ya sudah takdir dari pemberian allah harus tetap bersyukur.</p>	Lainnya	Tinggi
5	<p>Saya sering di <i>bully</i> gara-gara wajah</p>	Bentuk wajah	Rendah

	yang jerawat.		
6	a. Saya berbadan kurus. Sudah minum obat apapun, jamu apapun dan sudah juga ke dokter namun masih tetap kurus. Teman sekolah terkadang mengejek saya cunkring dan kerempeng. Rasanya sedih sekali karena mereka tidak tahu bagaimana perasaan saya. b. Saya dibilang kurus cacingan.	Karena Kurus	Rendah
7	Kata temen saya, rambut saya jelek karena keriting, tapi saya bersyukur mempunyai rambut keriting.	Karena rambut	Tinggi